

به نام خدای مهربان

## رشد میهن دوستی

عشق به وطن یک میل طبیعی و ذاتی است که خداوند در بین همه مخلوقاتش قرار داده است. میهن دوستی مفهومی است معطوف به عشق، دلبستگی و دلدادگی به میهن، مردم و دفاع از هویت قومی - ملی - فرهنگی هر ملت. میهن پرستی عشق ورزیدن به میهن و دفاع صمیمانه از منافع آن است و یکی از هویت های ما بشمار می رود که بسان اصل و ریشه ماست. میهن دوستی نوعی احساس تعلق، پیوند و دلبستگی یک ملت در راستای ارزش ها و فضیلت های اخلاقی است و می تواند در کیفیت بخشی زندگی و کار موثر باشد.

میهن دوستی می تواند موجب احساس ارزشمندی در وجود هر انسانی بشود و هرچه به این مهم از دوران کودکی توجه شود، می تواند در سلامت روانشناختی موثر باشد. بسیاری از افراد که از وطن به دور هستند و در حیطه های متنوع زندگی پیشرفت های چشمگیری دارند، یکی از مهم ترین آرزوهای شان برگشت به وطن است و اگر به هر دلیلی محقق نشود واقعا دچار افسردگی مزمن می شوند.

## راهکارهایی برای پرورش رشد میهن دوستی

۱- آگاهی و شناخت جنبه های تاریخی، جاذبه های طبیعی، قومیتی و ملی کشور عزیزمان ایران موجب می شود هوشمندانه بدانیم به کجا تعلق داریم؟ چه سرگذشتی داریم؟ در چه شرایط فعلی هستیم و چگونه می توانیم برای آینده مان در وسع خودمان تلاش کنیم؟

۲- هر کشوری ممکن است مسایل و مشکلات خودش را داشته باشد. توجه به این نکته مهم است که تنظیم هیجانات خودمان به عنوان شهروند در درجه اول و بعد به عنوان والدین دختران عزیزمان در این راستا می تواند موثر باشد.

۳- والدین نقش الگویی بسیار موثری در همه حوزه ها به ویژه در رشد میهن دوستی دارند. احترام به نماد کشورمان در مراسم ها، همایش ها و ... از صمیم قلب آثار تربیتی بسزایی برای فرزندانمان دارد.

۴- فرزندان در سنین دبستان بنا به گفته رودلف درایکورس "مشاهده گران قوی اما مفسران ضعیف" به شمار می روند. اگر والدی به جای انتقادهای سازنده و تحلیل شرایط بدون توجه به شرایط فرزندان، نتواند هیجانات خودش را در مسایل و مشکلات کشور مدیریت نماید، به طور قطع بهداشت روان خانواده به ویژه فرزندان به لحاظ عاطفی و هیجانی آسیب می بیند و در یک دورنمای کلی حس هویت ملی آنان هم آسیب می بیند.

۵- برگزاری نشست های خانوادگی در ارتباط با جاذبه های طبیعی ایران و یا سرگذشت تاریخی کشورمان می تواند ضمن برقراری ارتباطات موثر در خانواده، در رشد میهن دوستی هم موثر باشد.

به امید پرورش حس میهن دوستی خردمندان

ای خاکت سرچشمه هنر

ای ایران ای مرز پرگهر

پاینده مانی و جاودان

دور از تو اندیشه بدان